



PROGRAMMATION AS

LUNDI

Cotisation annuelle de 30 euros
(15 euros pour les boursiers)

Danse débutants 17h-19h
17h-18h *Musculation*

MARDI

STEP 17h-19h
17h-19h *Musculation*

MERCREDI

12h-15h *Volleyball*
Football 13h-16h
12h-13h *Multisports*
(Boxe, Spikeball, Laser-Run)

JEUDI

Yoga 12h-13h
17h15-18h45 *Basketball*
Danse hip-hop/contemporain
17h30-19h45
17h-18h *Musculation*

VENDREDI

Badminton 17h-19h

Et de nombreux **tournois** et **sorties VTT** dans
l'année

Suivez les actualités grâce au compte Instagram :
asmonodenghien