

ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ : ÉDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURES SPORTIVES

Pourquoi une spécialité EPPCS ?

Une spécialité **complète et innovante** qui mêle **PRATIQUE** sportive et artistique

ET

THEORIE dans le champ des sciences humaines (ex : théories de la motivation) et des sciences de la vie (ex : physiologie).

ANALYSER / PRATIQUER / COMMUNIQUER / COOPÉRER

3 types de contenus

1 - LA PRATIQUE SPORTIVE

2h par semaine en Première ; **3h** en terminale (en plus de l'enseignement commun EPS)

Attention : le niveau de performance attendu sera **supérieur** à celui de l'enseignement commun

Première : Musculation / STEP / Laser-Run / initiation sauvetage aquatique

Terminale : sauvetage aquatique et badminton

2- LES APPORTS THÉORIQUES

2h par semaine en Première ; **3h** en terminale

- 3 thématiques en 1ère :

Les métiers du sport et corps humain ; pratique physique et santé ; la technologie des APSA

- **2 thématiques en terminale** : enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain et technologie des activités physiques

> **2h** par semaine en Première et **3h** Terminale

3 - Organisation d'un **ÉVÈNEMENT / PROJET** dans le lycée en lien avec la pratique sportive (ex : tournoi sportif, téléthon, course solidaire, etc.)

Pour qui ?

Tous les élèves curieux des **activités physiques sportives et artistiques dans leurs dimensions pratiques, culturelles et théoriques.**

Pour quelle poursuite d'études ?

La principale offre de formation est la licence **STAPS** (licence qui mène à tous les métiers du sport)

MAIS mène également aux métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, ou de la protection des personnes.

Quelle évaluation au bac ?

1 - Arrêt de la spécialité en fin de Première : évaluation en contrôle continu (notes obtenues au cours de l'année comptent pour la note finale du Bac ; coefficient 8)

2 - Spécialité EPPCS conservée en terminale : **3 épreuves** (note /20 ; coefficient 16)

1) **Épreuve écrite** : dissertation (3h30) +
2) **Épreuve orale analyse vidéo** (30 min)
3) **évaluation de la pratique**

Avis favorable ou défavorable ?

- Lettre de motivation
- Entretien
- Avis favorable du professeur d'EPS
- Avoir fait l'option EPS est un plus mais n'est pas une condition offrant un accès certain à cette spécialité